

令和7年11月18日

令和7年度福祉マンパワー活用講習会

講義「認知症の基礎知識とケア」

講師 西野学園 札幌医学技術福祉歯科専門学校 函館福祉センター

専任教員 三浦 寛子先生

場所 西野学園 函館福祉センター

内容のまとめ

認知症の基礎知識については、介護の免許を取った時に、一通り学んだが、実践がないため、記憶から薄れていくので、研修をしっかりと受けて、役立てる知識としていきたい。

1 認知症とは

認知症とは、脳の疾患や障害に寄り、正常に発達した知能機能や認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態をいう。代表的なものは、アルツハイマー型認知症、脳血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症などがある。

アルツハイマー型認知症～原因不明で脳が委縮する。初期は記憶障害・実行機能障害。中期は重度記憶障害、周辺症状出現。高度期は、高度認知障害、寝たきり。

脳血管性認知症～脳卒中（脳内出血、脳梗塞）など、脳血管障害によって神経細胞が壊れて、認知症が現れる。

レビー小体型認知症～レビー小体という特殊な構造物が脳の脳皮質

にでき、神経細胞を障害することで発症。幻視・パーキンソン症状。動作が緩慢、体の動きが鈍い、表情が乏しい、筋肉がこわばるなどの症状が一つでもあれば、疑う。

前頭側頭型認知症（ピック病）～脳の前頭葉から側頭葉あたりにかけての脳が委縮する病気。初老期に多い。怒りっぽくなる、同じ行動を繰り返すような性格の変化や常同行動。急に性格が変わる、言葉が出てこない、反社会的行動（列に並べない、万引き）、自分の身だしなみができない。食の好みが変わる。

2 認知症の症状と行動・心理症状

中核症状は、認知症に必ず現れる行動である。その後、心理症状や行動症状などの周辺症状が現れてくる。

中核症状

記憶障害～体験したことを覚えられなくなる。まず、日常の生活に関する記憶が障害され、その後、古い記憶まで及び、自分の名前や年齢も忘れる。

見当識障害～季節・時間・場所・自分の周囲の人など日常生活に必要な情報を理解する能力が失われる。

失語～言葉を忘れる、動作ができない、ものがわからない。

判断力の低下による実行機能障害～物事の判断が難しくなる。

計算力の低下～数字・計算にすることができなくなる。

認知症の治療

・非薬物療法

回想法～昔の品物を用いて過去の出来事や生活を思い出す。

RO (Reality Orientation) ～見当識障害を解消し、現実認識を深める。

音楽療法～音楽を聴いたり歌ったり、演奏したりする。

バリデーション～理解と受け入れを通して自己評価を高めさせること
(傾聴、共感)

レクリエーション～遊戯・スポーツでストレス発散や身体機能回復を目指す。

・薬物療法

抗認知症薬～認知機能の障害を改善する。

向精神薬～行動・心理症状を改善する。

認知症ケアのポイント

・規則正しい生活リズムになるよう支援。

・心身の異変を見つけ出す観察力

・尊厳の保持（否定しない、スキンシップ、話しかけ）

・日常生活の援助（移動・食事・排泄・入浴・整容）観察

・見守る（自立につながる介護）

・持っている機能・能力の活性化

ケアの統一が大切

コミュニケーション

ポイント

・個人の尊重（自尊心・羞恥心に配慮する）

認知症は進行していても感情は保たれる。

何か失敗しても支持的に関わる

・ゆっくり簡潔に話す

混乱をさけるため馴染みのある言葉で話す。

・相手の価値観を受け入れる

傾聴・需要・共感 否定から入らない

・非言語的コミュニケーションを活用する

表情、しぐさ、言動のニュアンス

スを理解

まとめ

これまで習ったことを体系的に整理することができた。認知症になった方にも感情があり、思い通りにいかない、分かってくれない、やろうとしているのにできなくて叱られる、など相当にストレスがたまることもあり、そのストレスの発散で、さらに突飛なことを起こしてしまうこともある。

「何やってるの！」と叱ってしまうのもわかるが、そこはプロとして、その方の心を落ち着けるかわりを持たなくてはならない。実に難しい仕事であり、また、人対人であるすばらしい仕事であるともいえ

る。

社会の高齢化は 2040 年ごろまで続く。介護職員も今以上に必要とされる状態になっている。その一方、介護現場は、人手不足であるという実態も報告された。

私も介護支援ボランティアで多くの老人施設を訪問させていただいた。職員さんが忙しく歩き回っている中、じっくりと利用者のお話を聞いてあげるとみんな笑顔でたくさん、お話をしてくれる。職員にもう少し余裕がでるよう、他人ごとになってしまうが、優しい心と高い志を持って、介護の現場に入る人材が増えることを望みたい。

2025/11/18 執筆 佐々木 朗